



## الاختبارات المعملية الخاصة بك

هناك حاجة إلى الاختبارات المعملية عندما تكون مصابًا بالسرطان. تُجرى هذه الاختبارات عادةً عن طريق سحب كمية صغيرة من الدم من وريد في ذراعك. وتُجرى اختبارات أخرى على الخلايا السرطانية المستأصلة أثناء الخزعة. هذا وتوفر الاختبارات المعملية معلومات لمساعدتك وفريق السرطان الخاص بك على معرفة المزيد عن مرض السرطان لديك والعثور على خيار العلاج الأفضل ومراقبة كيفية استجابة جسمك للعلاج. كما يمكن أيضاً استخدام الاختبارات المعملية للعثور على مشكلات صحية أخرى وقد تساعد في منع بعض الآثار الجانبية. فيما يلي الأنواع الأكثر شيوعاً من الاختبارات المعملية وما يمكن لكل أن تخبر فريق رعاية مرضى السرطان الخاص بك عن صحتك.

### تعداد الدم الكامل (CBC)

أحد أكثر الاختبارات المعملية شيوعاً هو تعداد الدم الكامل. ويقاس تعداد الدم الكامل 3 أنواع من الخلايا في الدم: خلايا الدم الحمراء وخلايا الدم البيضاء والصفائح الدموية. ولكل نوع خلية وظيفة خاصة. وقد يرتفع عدد خلايا الدم لديك أو ينخفض اعتماداً على نوع السرطان الذي تعاني منه والعلاج الذي تتلقاه وكيفية استجابة جسمك للعلاج. ففي بعض الأحيان قد تكون خلايا الدم هذه عالية جداً أو منخفضة جداً.

- تحمل خلايا الدم الحمراء (RBCs) الأكسجين من الرئتين إلى باقي الجسم. وغالباً ما يتم قياس خلايا الدم الحمراء باستخدام مستويات الهيموجلوبين (HGB) والهيماتوكريت (HCT). فعندما ينخفض أي منهما بدرجة كبيرة، يُقال إن الشخص مصاب بفقر الدم. ويمكن لهذا الأمر أن يجعلك تشعر بالتعب الشديد أو الضعف أو تواجه صعوبة في التنفس أو تشعر بالدوار أو الدوخة.

- تساعد خلايا الدم البيضاء (WBCs) الجسم على مكافحة العدوى. وهناك أنواع عديدة من خلايا الدم البيضاء وكل منها يعمل بطريقة خاصة. وتعتبر العدلات (Neutrophils) أهم أنواع خلايا الدم البيضاء في مكافحة العدوى. فقد يعني ارتفاع عدد العدلات أنك مصاب بعدوى. ولكن عندما تخضع لأنواع معينة من علاج السرطان فقد ينخفض عدد العدلات لديك. ويسمى العدد الذي ينظر إليه الأطباء أثناء العلاج بعدد العدلات

المطلق (ANC). فعندما يكون عدد العدلات المطلق الخاص بك منخفضاً، تكون فرصة إصابتك بالعدوى أعلى.

- تساعد الصفائح الدموية (plts) على تخثر الدم ووقف النزيف. فعندما يكون عدد الصفائح الدموية لديك منخفضاً، فقد تنزف أو تصاب بالكدمات بسهولة. وعندما تنزف قد يستغرق النزيف وقتاً أطول ليتوقف.

### لوحة الكيمياء

لوحة الكيمياء هي اختبار معلمي لبعض المواد في دمك للتحقق عن كيفية عمل أعضاء معينة مثل الكبد والكلية. كما أنه يقيس الشوارد (الإلكتروليتات) في الدم مثل الصوديوم والبوتاسيوم والكالسيوم. يمكن في بعض الأحيان أن تتسبب علاجات السرطان ومرض السرطان في أن تكون اختبارات الكيمياء مرتفعة جداً أو منخفضة جداً.

### المؤشرات الحيوية (علامات الورم والاختبارات الجزيئية)

تصنع بعض أنواع الخلايا السرطانية مواد كيميائية أو بروتينات يمكن أن تساعد الأطباء في تشخيص السرطان أو معرفة كيفية علاج السرطان أو مراقبة كيفية استجابة جسمك للعلاج. وتسمى هذه أحياناً بالمؤشرات الحيوية أو علامات الورم أو الاختبارات الجزيئية. يمكن قياس بعض هذه الاختبارات عن طريق سحب الدم ويتم قياس البعض الآخر عن طريق اختبار البول أو أنسجة الجسم.

## ما هو النطاق الطبيعي؟

يمكن أن يختلف النطاق الطبيعي للاختبارات المعملية قليلاً من معمل إلى آخر. كما قد يعتمد ما يعتبر طبيعياً أيضاً على نوع السرطان والعلاج الذي تتلقاه. تحدث إلى فريق رعاية مرضى السرطان الخاص بك لمعرفة ما تعنيه قيم الاختبارات المعملية بالنسبة لك. وسيخبرك فريق رعاية مرضى السرطان الخاص بك إذا كان الاختبار المعملية مرتفعاً جداً أو منخفضاً جداً وما الذي يمكن فعله لإعادة مستويات الدم إلى طبيعتها.

وعادة ما يتم كتابة النطاق الطبيعي لكل اختبار في تقرير المعمل الخاص بك بجانب نتيجة الاختبار. ويوجد بعض الأشخاص من المفيد أن يقوم أحد أعضاء فريق رعاية مرضى السرطان الخاص بهم بمراجعة نتائج الاختبارات معهم.

قد تساعد علامات الورم في العثور على السرطان أو التحقق من كيفية استجابتك للعلاج. ففي بعض الأحيان يمكن أن يكون مستوى علامة الورم منخفضاً أو مرتفعاً لأسباب مختلفة.

تساعد الاختبارات الجزيئية في العثور على التغيرات الجينية أو البروتينية في الخلايا السرطانية. ومن المهم إجراء الاختبارات الجزيئية لبعض أنواع السرطان لمعرفة التغيرات قبل اتخاذ قرارات العلاج. فمعرفة ما إذا كان ورمك به بعض التغيرات يمكن أن يساعد طبيبك في معرفة العلاج الأفضل لك. تحقق مع فريق رعاية مرضى السرطان الخاص بك لمعرفة ما إذا كان يجب اختبار التغيرات الجينية أو البروتينية لنوع السرطان الذي تعاني منه.

للحصول على معلومات حول السرطان، والمساعدة اليومية، والدعم، اتصل بجمعية السرطان الأمريكية على الرقم **18002272345** أو قم بزيارتنا عبر الإنترنت على **cancer.org** فنحن هنا عندما تحتاج إلينا.



cancer.org | 1.800.227.2345

ARABIC  
©2021, American Cancer Society, Inc.  
No. 0044.98-Rev.11/21

